

CITRÓN z Argentiny



Lisování slupek za studena

- Proti chudokrevnosti, protibakteriální, protiplísňový
- Protikřečový
- Odmašťující, stahující účinky-paradentóza, bělicí
- Utišující, proti nadýmání, močopudný, motivující
- Do zubních past, šampónů-blondýny, pleťové krémy

POMERANČ z Argentiny



Lisování slupek za studena

- Zlepšuje nedostatečný krevní oběh, léčí zažívací potíže
- Napomáhá při zácpě, protibakteriální
- Proti rakovinová složka – D-Limonen
- Povznáší, rozveseluje, rozjasňuje, stimuluje náladu
- Ráno-nabudí chuť do práce

BERGAMOT z Itálie



Lisování slupek za studena

- Protibakteriální, protiplísňový, protikřečový,
- Utišující a sedativní, zacelující, zklidňuje, zjemňuje
- Ničí streptokoky a stafylokoky, desinfikuje prostory

EUKALYPTUS z Portugalska



Parní destilací květů a větvíček

- Protivirový, protibakteriální
- Utišuje hořčnaté stavy, zmírňuje bolesti svalů
- Proti kašli a nachlazení
- Nabuzuje, vitalizuje

MÁTA z Indie

Parní destilace listů



- Analgetický, protibakteriální,
- Proti migréně, snižuje tvorbu mateřského mléka
- Podporuje tvorbu hormonů
- Proti nadýmání, proti zácpě, podporuje trávení
- Stimuluje činnost jater, snižuje krevní tlak
- Stimuluje činnost pohlavních orgánů, utišující
- Tonizuje funkci dělohy, ochlazující
- Uvolní ucpané dutiny – bronchitida
- Očišťuje mysl, soustředění, proti psychické únavě
- Proti depresi, proti hněvu

LEVANDULE z Bulharska

Parní destilace listů a větviček



- Nejstarší známý olej, je na vše
- Analgetický, protibakteriální, protiplísňový
- Protizánětlivý, protikřečový
- Utišující, sedativní, Podporuje srdeční činnost, zklidňuje svalový tonus
- Proti nadýmání, upravující menstruaci, snižuje krevní tlak
- Omlazovací účinky na pokožku, pomáhá na přesušenou i mastnou pokožku
- Zmírňuje artritidu, revma, lupénku, prohlubuje spánek, zklidňuje nervy, odstraňuje depresi
- Objímající, utišuje pocit strachu i hněvu

TYMIÁN ze Španělska



Parní destilace kvetoucích větviček

- Protiinfekční, protizánětlivý, protikřečový, protivirový
- Podporuje činnost imunitního systému, nervového systému
- Afrodiziakum
- Stimuluje plíce, srdce, napomáhá správné funkci ledvin
- Napomáhá správné funkci slinivky
- Tonizuje funkci dělohy – usnadňuje porod, hojí rány

CEDR z Maroka



Parní destilací ze dřeva

- Protibakteriální, lymfatické tonikum, štěpící tuk
- Hlenotvorný
- Stimulující, zemitý
- Pomáhá při obtížích horních cest dýchacích
- Odmašťuje pokožku a nemoci kůže hlavy
- NEVHODNÝ PRO TĚHOTNÉ

Jak na to

Levandule + Citrón + Cedr = proti hmyzu, přímo na kůži proti štípnutí

Eukalyptus 2 kapky do 100ml vody = mokrá kapesník do měkkých tkání proti horečce

Tymián + olej = masáž pro zahřátí plosek nohou u horečky

Máta + Pomeranč = difuzér – pracovní kolektiv – stimulace mozků

Tymián + Pomeranč = prevence

Cedr + Bergamot = masáž spodní části těla – zklidní ledviny a močové cesty

Cedr + Bergamot – difuzér – zklidní velmi aktivní děti

Cedr + Pomeranč = masáž na celulitidu

Pomeranč + Máta = masáž břicha při kolikách

Máta + olej = masáž čela a zátylku – na začátku migrény